

Montag

abends

Gesamt: g CO₂-äq.

Dienstag

morgens

mittags

abends

Gesamt: g CO₂-äq.

Mittwoch

morgens

mittags

abends

Gesamt: g CO₂-äq.

Donnerstag

morgens

mittags

abends

Gesamt: g CO₂-äq.

Freitag

morgens

mittags

Gesamt: g CO₂-äq.

Wie klimafreundlich (b)isst du?

- Ein nachhaltiges Selbstexperiment -

Name _____

Student/in Mitarbeiter/in Sonstiges

Ein Gericht gilt als klimafreundlich, wenn es **weniger als 791,5 g CO₂-äq** verursacht.



Anleitung

- 1) Bei „Klimateller“ kostenfrei anmelden (<https://www.klimateller.de/klimateller-app/>).
- 2) Mengenangaben der Gerichte eingeben und CO₂-Emissionen berechnen lassen ODER in der Mensa ein bereits CO₂-Emissionen gekennzeichnetes Gericht auswählen.
- 3) Im Tagebuch Gericht und CO₂-äq.-Menge ausfüllen (digital oder ausgedruckt).
- 4) Diesen Bogen auf der Abschlussdiskussion ausgefüllt abgeben oder online per Mail an ine@h-da.de senden & dadurch an der Preisverleihung teilnehmen*.

Fragen/Anmerkungen für die Abschlussdiskussion:

Programm der Aktionswoche

Montag, 3. Juni

17 Uhr **Auftaktveranstaltung:** Vortrag „Ernährung in Zeiten des Klimawandels“ von Julian Stock (Alnatura)
(TU Maschinenhaus S1|05 122)

Dienstag, 4. Juni

9 & 14 Uhr Führungen in den Solarhäusern (L3|02)

21 Uhr Open Air Filmvorführung von „Unser Saatgut“ (L3|02)

Mittwoch, 5. Juni

11.30 Uhr bis 15 Uhr Nachhaltiger Brunch mit geretteten Lebensmitteln (L3|02)

Donnerstag, 6. Juni

13 – 16 Uhr Bienenseminar & Besichtigung
Im Anschluss Film „More than Honey“
(Raum Marburg, Mensa Lichtwiese)
Anmeldung über: bienen@stwda.de

17 Uhr Führung durch die Grünpause (Hochbeete Lichtwiese L3|02)

18 Uhr DIY Workshop Bienenwachstücher (S115 Raum 02)

Freitag, 7. Juni

17 Uhr **Abschlussveranstaltung:** Abschlussdiskussion zum Selbstexperiment und Preisverleihung
(Cafe Glaskasten im h_da Hochhaus)

Sammlung von Alt-Handys während der gesamten Woche:

Sammelboxen stehen im Cafe 221qm am Campus Stadtmitte und dem Cafe Kuhle der Architekten am Campus Lichtwiese

Mehr Infos auf den Webseiten:

nachhaltigkeitsblog-hda.de
hg-nachhaltigkeit.de
studierendenwerkdarmstadt.de

Klima-Tagebuch

„Wie klimafreundlich (b)isst du?“

Aktionswoche „Nachhaltige Lebensstile“

3. – 7. Juni 2019



Im Rahmen der Europäischen „Woche der Nachhaltigkeit“ haben die h_da, die HG Nachhaltigkeit, die TU Darmstadt und das Studierendenwerk Darmstadt eine Aktionswoche zum Thema „Nachhaltige Lebensstile“ entwickelt.

Kernstück der Woche ist ein **Selbstexperiment** bei dem die eigene Ernährung auf Klimafreundlichkeit geprüft wird. Die Grundlage des nachhaltigen Selbstexperiments bildet dieses Klima-Tagebuch als Print- oder Digitalversion (nachhaltigkeitsblog-hda.de), in dem du deine täglich durch Speisen verursachten CO₂-Emissionen eintragen kannst. Diese sind schnell und einfach mit der **KlimaTeller-App** unter Angabe der Zutaten und Menge berechnet:
klimateller.de/klimateller-app/

In allen Mensen des Studierendenwerks sind die angebotenen Hauptgerichte in der Aktionswoche mit ihren verursachten CO₂-äq. gekennzeichnet. Auf der Abschlussveranstaltung am 7. Juni um 17 Uhr haben alle Teilnehmenden die Möglichkeit sich über die gesammelten Erfahrungen auszutauschen.

Teilnehmen können alle Hochschulangehörige sowie Mitarbeitende des Studierendenwerks. Die Teilnahmebedingungen findest du unter nachhaltigkeitsblog-hda.de. Um an der Verlosung von Mensagutscheinen teilzunehmen, kannst du dein komplett ausgefülltes Print-Klima-Tagebuch an der Abschlussveranstaltung abgeben oder die digitale Version bis 14 Uhr am 7. Juni an ine@h-da.de senden.

